AutiSoos

Diezerpoort

Op woensdagavond van 19.30 tot 21.30 uur.

28 januari Medicatie

Vanavond gaan we via een groepsgesprek ervaringen uitwisselen over medicatie. Te denken valt aan medicatietrouw, bijwerkingen, nut en noodzaak. Als je alleen wilt luisteren is dat ook goed: meepraten is (zoals altijd) niet verplicht.

25 februari Creatieve avond

Vanavond gaan we iets creatiefs doen. Helga ondersteunt ons hierbij.

25 maart Overprikkeling en onderprikkeling

Onze gastspreker Wendy gaat het hebben over de onderwerpen overprikkeling en onderprikkeling bij mensen met autisme. Zij heeft veel kennis en ervaring hiermee.

De soos is voor en door mensen met autisme.

De AutiSoos is elke laatste woensdagavond van de maand:
- Inloop vanaf 19.30 uur.
- We starten met de soos om 20.00 uur en eindigen om 21.30 uur.

De entree is 2.50 euro, inclusief onbeperkt koffie, thee en ranja.

Adres: Radewijnsstraat 1, 8022 BG in Zwolle

Ben je een nieuwe bezoeker, en heb je belangstelling om langs te komen, maak dan een afspraak ter kennismaking met de organisatie (Evert en Jacqueline) via: 06 51 31 81 95 of kalsbeek.j@hotmail.com

Vaste bezoekers voor de woensdagavond kunnen zich aanmelden via: 06 51 31 81 95 of kalsbeek.j@hotmail.com

Voor meer informatie zie:

www.autisoos.nl
facebook.com/autisoos.nl