



AutiSoos

Stadshagen

Op donderdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur.

4 juli

Kubb spel en Jeu de Boules

Vanmiddag staan spelletjes op het programma. Kubb is een spel waarbij je werpt met houten blokken. Jeu de Boules is gooien met balletjes. We verzamelen in het Cultuurhuis, de spellen doen we in het Twistvlietpark. Geen zin in spelletjes? Je bent ook welkom om te kijken, of te kletsen.

1 augustus

Bezoek aan de Sassenpoort

We zijn vandaag niet in Stadshagen, en we starten iets eerder!

We verzamelen om 13.50 uur buiten bij de Sassenpoort (Sassenstraat 53 8011 PB) Vandaag krijgen we van een gids een rondleiding, deze rondleiding start om 14.00 uur. Bekijk deze fraaie middeleeuwse poort van buiten en van binnen!

5 september

Lezing over voeding en beweging

Onze gastspreker Natasja Boe gaat vanmiddag in gesprek over voeding en beweging in relatie met autisme.

De soos is voor en door mensen met autisme.

De AutiSoos is elke eerste donderdagmiddag van de maand:

- Inloop vanaf 14.00 uur.
- We starten met de soos om 14.30 uur en eindigen om 16.00 uur.

De entree is 2.50 euro, inclusief onbeperkt koffie, thee en ranja.

Adres: Werkerlaan 1, 8043 LT in Zwolle

Aanmelden voor de donderdagmiddag kan via:
06 51 31 81 95 of kalsbeek.j@hotmail.com

Voor meer informatie zie:

www.autisoos.nl
facebook.com/autisoos.nl

